

Diarree, testen en voeding

Uiteraard heb ook ik geen pasklaar antwoord, maar hoop dat er iets tussen staat waar je wat mee kan. Het is altijd zeer lastig om te achterhalen waar het mee begonnen is en wat secundaire problemen zijn. Daarnaast is het nogal wisselend waar diverse fokkers wel en niet op testen of alleen maar 'voor de zekerheid' behandelen.

Als katten krijgen zelfs gezonde kittens vaak al best veel mee, dit door de entingen. In de entstof zit o.a. calici en deze zorgt regelmatig voor dagje minder vaste ontlasting maar ook de parvo c.q. kattenziekte kan deze verschijnselen tijdelijk geven. Daarnaast krijgen veel kittens in deze periode ook corona; gewoon een 'kinderziekte' vanaf 7 weken die 90% van de katten ooit krijgt en als ze jong zijn behalve dit ook de weerstand meekrijgen daartegen, maar dus ook in de darmen zit.

Daarnaast heb je dan nog alle dingen waar op getest zou moeten/kunnen worden bij de ouders of tenminste bij klachten bij de kittens om te voorkomen dat ze het krijgen en dat zijn de dingen als; tritrichomonas (TTF), giardia, coccidiose en wormen. De 1e is iets wat in buitenland veel voorkomt en inmiddels ook in Nederland steeds vaker opduikt; niet mega besmettelijk buiten het lichaam, maar wel een parasiet dat als je deze in de cattery hebt, je ze letterlijk met gif moet behandelen en advies is jaar niet te fokken. Eenmaal getest is bij gesloten cattery de kans op besmetting nagenoeg 0% want niet overdraagbaar via kleren of andere dieren voor zover bekend. Dus laat je hooguit bij twijfel nog x testen of jaarlijks. De andere 3 zijn dit echter wel, op veel manieren overdraagbaar, van mens op dier en van muis/vogel op kat enz. en zijn zeer lang aanwezig/kunnen dit overleven buiten het lichaam namelijk wel tot 3 maand na de tijd.

Vervolgens de risico's die er zijn met o.a. vers vlees, maar deze ook te krijgen via andere wegen en komen vaak voor als secundaire problemen: alle bacteriele infecties als clostridium, E-coli, cryptosporidium en nog vele anderen.. de meeste van deze bacterien zitten al in de darmen, maar in een bepaald evenwicht en zijn noodzakelijk voor de vertering van het voedsel. Maar als zij door een primair probleem uit evenwicht zijn, kan het aantal zo hard toenemen dat zij juist klachten veroorzaken. Per soort verschillend of dit met eiwitarm dieet, eiwitrijk, antibiotica en/of pro en/of prebiotica behandeld moet worden.

Alle bovenstaande dingen kunnen zorgen voor diarree, diarree zorgt weer voor geïrriteerde darmen en soms dus tot bloedens toe. Geïrriteerde darmen nemen weer slechter voedingsstoffen op waardoor herstel weer lastiger is en waardoor ze weer diarree krijgen. Diarree is tevens weer een goede voedingsbodem (nagenoeg alles heeft voorkeur voor vochtig en warm) voor verergeren en zo is het cirkeltje rond. De darmwandcellen delen zich en kunnen herstellen, bij kittens kan dit snel gaan (maar zie je

soms tijdelijke terugval tijdens tanden/kiezen wisselen), maar hoe ouder de kat, hoe meer tijd nodig om te herstellen.

Het is dan soms ook echt een puzzel om er achter te komen om dit te doorbreken en helaas is het soms al zo'n langdurig iets dat de darm al te beschadigd is en je uitsluitend kan zorgen voor minimale belasting en maximale opname voeding.

Voedselintolerantie en/of allergie? Deze veroorzaken o.a. vaak huidklachten, maar deze klachten zijn vaak terug te vinden in alle 'buitenranden' dus ook o.a. de darmwand. Helaas zie je ook vaak andersom, door de slechtere opname van voedsel, wordt de weerstand van de kat minder en ontwikkelen zij soms juist deze allergie/intolerantie. Het verschil tussen allergie en intolerantie? Bij de 1e wordt het per dag erger (steeds kaler en diarree tot waterdun als je iets toedient waar ze allergisch zijn tot aan benauwd aan toe, opzetten van alle slijmvliezen) bij de 2e hebben ze terugkerende klachten die komen en gaan en is eigenlijk lastiger te ontdekken waarop, want ze reageren trager c.q. minder duidelijk.

Er zijn katten allergisch voor gluten, maar dit percentage is veel minder groot als dat er door sommigen beweerd wordt. Veel vaker zie je bijv. allergie voor ander bestanddeel of voor 1 van de soorten vlees wat erin zit, zoals bijv. de kip of bepaalde graansoorten.

De functie van granen;

Granen bevatten koolhydraten, eiwit, vezels, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B6, vitamine E en mineralen als ijzer, calcium, fosfor, kalium, magnesium en zink. De hoeveelheid die een vleeseter nodig heeft, is vele malen minder als bijv. een mens. De functie van granen in brokken is tevens als bindmiddel. De hoeveelheid in veel brokken is hoog en voor katten die te weinig doen en bewegen kan dit o.a. overgewicht veroorzaken. In graanvrije brokken proberen ze dit op te vangen door bijvoorbeeld aardappel eraan toe te voegen. Dit zijn koolhydraten en zorgen voor binding van de brok. (te veel om uitgebreid op in te gaan) Granen zitten echter ook vezels in en deze zorgen voor een betere werking van de darmperistaltiek. De veel geroepen uitdrukking dat vleeseters geen granen eten in het wild klopt gewoon niet. Elke katachtige jaagt in de natuur op graanetende prooidieren, van muis tot vogel, en bij groot, van hert tot impala en dergelijke. En afhankelijk van in welke periode qua leeftijd, opgroeiend, drachtig enz.. winter of zomer.. zullen zij bepaalde dingen daarvan als 1e opeten. En helaas komen ook in de natuur problemen voor waardoor ze niet allemaal oud worden.

Teveel is vaak niet gewenst, maar soms verbaas ik me erover dat het dan compleet geschraapt wordt voor geval ze er allergisch voor zijn. 100% zonder koolhydraten en gluten kan juist ontzettend slecht zijn voor dieren die niet allergisch zijn voor gluten of koolhydraten, want zij hebben dit juist nodig in beperkte mate.

Vers voeren is dan bijv. ook wat anders als uitsluitend vlees; iemand die zich er in verdiept heeft, geeft bepaalde voedingsstoffen erbij en regelmatig prooidieren als muizen, kwartels e.d. (kuikens weer leuk om mee te spelen, maar worden zo vanuit het ei al ingevroren en hier zitten dan de allerminste voedingsstoffen in)

De opmerking dat katten geen brok eten in het wild? Klopt, maar ook nog nooit een kat een koe, paard of kalkoen zien vangen.

Wat dan het juiste voer voor je kat is? Dat waar hij het beste op doet en waar alles inzit wat hij/zij verdraagt. Dit kan je zien aan o.a. hun ontlasting, vacht en urine (en eventuele bloedwaardes, maar dit bijna altijd als ze het er NIET goed op doen) en dit kan helaas in de loop van hun leven veranderen. Een kat die niet allergisch was, kan dit bijv. worden door een auto-immuunziekte, tekenbeet en zelfs door sommige medicatie waar ze verkeerd op reageren.

Naast bovenstaande dingen zijn er helaas ook nog dingen nodig voor de vertering als enzymen en heeft een kat voldoende vocht nodig enz. Een andere reden voor 'verteringsproblemen' kan dan bijv. ook de pancreas(alvleesklier) lever en gal zijn. En als alles uitgesloten is en er geen oorzaak gevonden wordt, zouden ook deze t.z.t. getest moeten worden, maar wordt dit bij katten maar sporadisch gedaan.

Helaas is als je de oorzaak van de diarree achterhaald hebt en je dit probleem verholpen hebt, niet altijd de gevolgen daarvan dan ook over.

Er zijn altijd nog secundaire problemen die een al bestaande klacht kunnen verergeren. Dit is dan niet de oorzaak, maar omstandigheden die bijv. weerstandverminderend zijn. En zijn er daarnaast dus dingen waar ze vanzelf overheen groeien mits zij voldoende weerstand hebben en verergeren bij te weinig weerstand (maar bijna alles is als het te lang duurt, iets wat uiteindelijk onherstelbare schade veroorzaakt, ook als je de oorzaak uiteindelijk weg neemt) Voorbeelden van secundaire problemen zijn o.a. stress en hormonen (krols, dracht en zoogperiode of bij katers het voorjaar als hun hormonen op spelen bij krolse katten en concurrentie)

De stappen die ik zelf altijd onderneem;

- preventief testen op de meest voorkomende problemen (al mijn katten zijn getest op bacteriën, coccidioses, giardia, tritrichomonas, virussen en wormen)
afhankelijk van klachten zie de stappen bij diarree
- optimale weerstand, probiotica
- stress minimaliseren in de groep
- rust voor moeder en kittens

Bij diarree klachten:

- 3 dagen ontlasting bewaren

- testen bij dierenarts op Giardia, coccidiose en wormen
 - * bij negatief opsturen naar lab voor bacteriële, virale en ttf (uitslag duurt helaas 5 a 7 werkdagen, dus vast afhankelijk van klachten starten met evt. kuur)
- gekookte kipfilet met bouillon/water waar dit in gekookt is, prokolin en over voer evt pancreas poeder
- langzaam toevoegen van lichtverteerbaar voer als gastro intestinal of hypo-allergeen
- bij huidklachten huidschraapsel laten testen op schimmels en/of mijten (en uiteraard vlooiën)
- Alles in overleg met dierenarts en afhankelijk van uitslagen verder stappen ondernemen.

Bij vermoeden van voedsel intolerantie: starten met iets wat de kat nog nooit gehad heeft en zonder toevoegingen.. dit kan gekookte kalkoen filet zijn (lichtverteerbaar en toch niet vergelijkbaar met kipfilet) of gekookte paardenvlees. Deze 2 mits ze niet eerder gehad hebben en/of je zeker weet dat ze niet op reageren. Afhankelijk van de leeftijd van de kat moeten er wel of niet koolhydraten en vitamines toegevoegd worden. Bij zeer jonge katten na 3 dagen, bij volwassenen hoeft dat pas later. Maar voor eliminatie dieet zou ik adviseren om dit uitsluitend onder begeleiding te doen van 1 die hierin gespecialiseerd is. De Kompaan in Ommen zit o.a specialist voor zulke dingen, maar ook je eigen dierenarts zou je naar een specialist in de regio moeten kunnen doorverwijzen.

De meest gemaakte fout is dat mensen denken dat hun kat ergens niet tegen kan bij plotseling opkomende diarree... als een kat ergens allergisch voor is, is dit juist een sluimerend iets. Een acuut diarree probleem wordt nagenoeg altijd veroorzaakt door een parasiet, bacterie, worm of virus. Door te gaan wisselen van voer, wordt hun weerstand juist minder waardoor alles een nog betere kans krijgt om te vermenigvuldigen.. Vergelijk het met als iemand die het niet gewend is, ineens naar een ander land gaat waar bijv. veel olijfolie gebruikt wordt.. gezond, maar niet als je niet gewend bent.

Volg altijd het volledige advies van je dierenarts op en vertel daarbij je dierenarts ook alles; ook als je iets bijgeeft of ander voer geeft als hij voorschrijft. Ben je het niet eens met je dierenarts? Ga dan op zoek naar een dierenarts waar u het wel mee eens bent. Dit doen mensen ook als hun (huis)arts niet voldoet aan hun verwachtingen. Een halve behandeling is vaak schadelijker als geen behandeling en een dierenarts kan geen gerichte adviezen geven als hij niet over alle informatie beschikt. Het aantal andere dieren in huis, komt je kat wel of niet buiten, waar is op getest, wat komt er voor in de lijnen enz. enz.. Durf je je dierenarts geeneens te vertellen dat je kat glutenvrij krijgt of vers vlees? Vraag je dan af waarom niet... de meeste dierenartsen zijn niet per definitie tegen, ze zien echter wel alleen de probleem gevallen op hun spreekuur, maar weten dan tevens waar ze evt. extra op moeten

testen en/of letten. Wil je dit perse voeren en strookt dit helemaal niet met je dierenarts, ga dan op zoek naar een holistische dierenarts

Zoeken via google? Op internet zijn veel verhalen te vinden en aanvullende informatie. Helaas kan dit ook juist voor verwarring zorgen. Kijk dan ook uit dat je nooit alles in 1x veranderd, want dan weet je niet wat geholpen heeft; Denk zelf logisch na. Helaas is er voor elk probleem niet maar 1 oorzaak en is er voor elk probleem dan ook niet maar 1 oplossing die altijd werkt. Als dit zo was zou elke (dieren)arts hetzelfde voorschrijven en adviseren.

Mijn advies over voer en/of barf zie volgende document:

[BARF of brok](#)