

Bengalen en hypo allergeen

De bengaalse kat staat bekend als een hypoallergene kat. Wat betekent dat voor mensen die allergisch zijn voor katten?

Hypoallergeen betekent dat er minder allergenen aanwezig zijn en niet dat er GEEN allergenen zijn. In de praktijk betekent het dat elke kat een allergeen produceert en dus een allergische reactie kan veroorzaken.

Hoe zit het precies met de bengaal?

Het blijkt net even wat genuanceerder te zitten dan sommige mensen het beweren.

De bengaal is een ras die voortkomt uit meerdere rassen en de vacht/huid/structuur van dit ras varieert dan ook enorm en daarbij ook de kans op allergene stoffen.

Het lijkt dat er bengalen zijn die minder Fel d1 produceren als sommige andere rassen.

Daarnaast hebben veel bengalen een pelsachtige vacht waardoor ze minder verharenen en deze stof daardoor minder zouden verspreiden. Echter zijn er ook bengalen bekend die wel degelijk veel Fel d1 produceren.

De bronnen die ik o.a. gebruikt heb voor dit artikel:

<http://siberianresearch.com>

<http://www.kittentesting.com>

Dit onder andere omdat er bij siberische katten meer onderzoek naar gedaan is als bij bengalen. Daarnaast i.v.m. eigen allergieën en die in mijn familie dingen besproken met allergologen.

Laten wij eerst kijken naar de feline allergenen, want er zijn er meer dan alleen de Fel d1. Fel d1 is een zeer kleine glycoproteïne gemaakt in de speekselklieren, traanklieren, talgklieren (huid) en perianale klieren (anus).

Fel d1 uit het speeksel wordt verspreid in de lucht door de verzorging.

Kat maakt zich schoon (likt zich) waardoor Fel d1 op het haar terecht komt. Losse haren vallen op de vloer, vliegen in onze kamers. Mens komt hier in aanraking mee waardoor een allergische reactie kan ontstaan.

Fel d1 uit de talgklieren heeft de neiging om over de vacht verdeeld te worden. De hoogste niveau van Fel d1 wordt gevonden in de buurt van de huid.

Perianale klieren scheiden het allergeen op de ontlasting.

Typische reacties op het allergeen variëren. De symptomen kunnen optreden van mild loopneus en jeukende ogen tot ernstige reacties, zoals gezwollen ogen, netelroos of ademhalingsproblemen. Mensen die allergisch zijn voor katten en andere dieren, zijn meestal niet alleen allergisch voor Fel d1.

Fel d2 – serumalbumin, 20% mensen zijn hier allergisch voor

Fel d3 – cystatine

Fel d4 – lipocaline

Fel d7 – von Ebner gland proteïne

Fel d8 - latherine

Al deze allergenen zijn aanwezig in de huidschilvers, speeksel en urine.

De twee grootste boosdoeners zijn Fel d1 en Fel d4. Meer informatie en onderzoek naar Fel d4 is hier te vinden <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15544598>

Het onderzoek door Indoor Biotechnologies laboratorium in Virginia toont de verschillende niveaus van Fel d1 aan binnen de populatie van de Siberische katten. Het zijn de volgende:

Speeksel test van bijv. Siberen:	0.08 mcg - 32 mcg
Zeer laag niveau van allergeen in het speeksel	0.1 mcg - 1.0 mcg
Laag niveau van allergenen in het speeksel	1.0 mcg - 2.0 mcg
Gemiddeld niveau van allergenen in het speeksel	2.0 mcg - 4.0 mcg
Hoog niveau van allergenen in het speeksel	4.0 mcg - 16 mcg

Vacht test van Siberen	5 mcg - 1300 mcg
Zeer laag niveau van allergeen	10 mcg - 50 mcg
Laag niveau van allergenen	50 mcg - 100 mcg
Gemiddeld niveau van allergenen	100 mcg - 200 mcg
Hoog niveau van allergenen	200 mcg - 600 mcg

Uit dit onderzoek blijkt dat er ook Siberische katten met een hoog gehalte van allergeen Fel d1 voorkomen.

Het blijkt dat de kittens meer allergenen zouden hebben dan de volwassenen katten.

Kittentesting heeft tevens een onderzoek gedaan naar de niveaus van Fel d1 en de allergische reacties. Er zijn de volgende aanbevelingen hier uit gekomen.

Allergische reacties bij mensen	niveau van allergeen bij een Sibeer (allergeen die men kan verdragen)
Huiduitslag, zwelling, ernstig niezen en astma	extreem laag 0,08 - 1,0 mcg FeL d1
Jeukende huis, niezen, ernstige loopneus, milde astma	zeer laag 1,0 - 1,75 mcg FeL d1
Loopneus, ernstige oogirritatie, hoesten	Laag 1,75 - 2,5 mcg FeL d1
Lichte oogirritatie en verstopte neus	gemiddeld laag 2,5- 3,5 mcg FeL d1
Geen allergische symptomen	mild- normaal 3,5 -16 mcg FeL d1

De resultaten zijn er, de conclusies zijn getrokken.

Alleen en het grootste MAAR in dit verhaal is het feit dat de testen voor FELd1 vrij duur zijn. De samples moeten opgestuurd worden naar Amerika en de test zelf kost rond 200 dollar per kat.

In de praktijk betekent het dat de kittenprijs aanzienlijk hoger zal uitvallen.

In ieder geval zolang de kat niet getest wordt, is het niet correct te beweren dat hij hypoallergeen is. Dezelfde kat kan namelijk een hoog gehalte van Fel d1 hebben.

Verder is het belangrijk om zich te realiseren dat zelfs als men niet op een kat met een laag niveau van Fel d1 reageert, kan hij dan reageren op de andere feline allergenen. (boven al genoemd).

Kleuren van de vacht versus Fel d1:

Silver/ smoke Siberen hadden consequent een hogere niveau van Fel d1 dan andere kleuren. De reden is onbekend, maar er bestaan de vermoedens dat zilver op hetzelfde chromosoom zou zitten als Fel d1. Er zijn een paar silver katten gedocumenteerd met een lage Fel d1, maar niet genoeg om het als statistisch geldig te beschouwen. Maar de vraag dus of de kleur bij bengalen ook verschil maakt.

Gecastreerde/gesteriliseerde katten versus Fel d1:

Een van de onderzoeken toont aan de gecastreerde/gesteriliseerde katten minder Fel d1 bevatten dan de "open" katten. Als reden wordt er gesuggereerd dat de productie van Fel d1 door de hormonen wordt gereguleerd.

Kater of een poesje versus Fel d1:

Het onderzoek toont aan dat "open" katers meer gehalte van Fel d1 bevatten dan poesjes. De reden hiervoor zou te maken hebben met de productie van testosteron door katers. De productie wordt uiteraard gestopt door de castratie.

<http://download.journals.elsevierhealth.com/pdfs/journals/0091-6749/PIIS091674996702385.pdf>

Mijn ervaring:

In al die jaren dat wij fokken, hebben wij een aantal kittens kunnen plaatsen in gezinnen waar allergie aanwezig is.

Aan de andere kant moesten wij ook een aantal mensen teleurstellen. Niet altijd traden de allergische reacties direct op. In een aantal gevallen gebeurde dat pas de volgende dag of zelf 2 dagen later.

De mate van reactie hangt ook af van je eigen immuunsysteem en tolerantie voor allergenen. Bij kinderen onder de 12 jaar raad ik het altijd af als deze niet zijn onderzocht bij een huisarts. Er is medicatie om de symptomen te beperken, maar er is amper medicatie zonder bijwerkingen die tevens allergie voorkomen. Bij kinderen moet je je dan ook afvragen of je dit wel moet willen. Volwassenen kunnen deze afweging beter maken wat voor hen de moeite waard is.

Of iemand specifiek allergisch is voor katten of daarnaast een combi-allergie heeft? Voor het 1e raad ik altijd aan om dit te laten testen bij de huisarts en/of allerloog. Is de uitslag positief na een kort bezoek aan een cattery, begin er dan niet aan.

Wel kan u overwegen te kijken of u in aanmerking komt voor een immunotherapie:

<https://www.allergologie.nl/allergie-informatie/immunotherapie/>

Deze kan echter niet gegeven worden voor dieren als dit dier al in huis aanwezig is.

Veel mensen die allergisch zijn, hebben echter last van een combinatie en/of kruisallergie. Dit houdt in dat je 1 stof prima kan verdragen maar toevallig met 2 stoffen in aanraking komt wel allergisch reageert. Om dit te achterhalen is vele malen moeilijker. Daarnaast bijv. genoeg weerstand als iemand 100% fit is, maar speelt bij o.a. een griep of wat anders waardoor de weerstand lager is, de allergie wel de kop op.

De lijn tussen allergie en/of overgevoelig soms dan ook vaag. Een zwart/witte beschrijving; Bij een overgevoelige reactie zie je dat je vaak bij voldoende weerstand geen last hebt en er overheen kunt groeien. Bij een allergie zie je dat de stoffen zich opstapelen en je elke keer heftiger reageert. Echter zit daartussen nog een grote groep.

Tips om allergische reactie te beperken;

Leer het kitten aan om te douchen/wassen; veel bengalen vinden dit leuk en gaan graag mee onder de douche. Leer dit steps/spelenderwijs want ineens onder de douche vanuit het niets vinden ze uiteraard niet leuk.

Koop uitwasbare kledjes, krabpalen van hout met uitwasbare mandjes en was deze regelmatig op 60 graden; zowel huisstofmijt als honden en kattenallergenen vallen pas uiteen boven de 55 graden, op 40 graden wassen is dan ook verkeerde zuinigheid.

Zorg voor een rustige stabiele omgeving; katten met stress verhogen de productie van Fel d1 allergeen. Enkele typische oorzaken van stress zijn het hebben van te veel katten in een te kleine ruimte, plotseling lawaai en onrust, een gebrek aan aandacht, spelen en dagelijkse verzorging.

Kijk naar uw kattengrit; veel grit bevat babypoeder en andere stoffen die allergie kunnen veroorzaken. Silica korrels bevatten ook stoffen waar veel mensen op reageren. Gebruik dan ook een goed klonterend grit wat weinig tot stof bevat.

Uiteraard daarnaast nog soms per persoon verschillend en ben ik bijv. allergisch voor de houtkorrels terwijl dit voor veel mensen/katten juist een uitstekend alternatief is.

Behalve eigen ervaring sinds kort ook bron: http://www.ildcare.nl/wp-content/uploads/2016/10/Allergisch_MDrent.pdf

* kittens spelen soms veel in de kattenbak en sjezen daarna tevens door het hele huis waardoor deze stoffen nog eens extra overal belanden.

Indien mogelijk de kattenbak in een aparte ruimte zetten, bijv. een garage of buitenren wat toegankelijk is dmv een kattenluik en waar ventilatie aanwezig is.

Steeds vaker worden luchtreinigers ingezet bij allergieën. Meer informatie daarover o.a. hier te vinden: <https://www.progenion.nl/allergie>

Echter wordt deze vaak aangezet net voor iemand met allergie binnenkomt. Dit is nou juist af te raden. De lucht circuleert hierdoor (vergelijkbaar met ventilator hard aanzetten) waardoor alle allergenen door de ruimte heen gaan.

Veel verstandiger is om deze aan te zetten als er niemand aanwezig is (tijdens werk, slapen enz) en deze een uur van te voren weer uit te zetten zodat alle stoffen weer naar beneden zakken en niet meer circuleert. Denk daarbij tevens aan verwarming; ook deze zorgt voor 'bewegende' lucht en ook daarvan soms handig te zorgen dat het op temperatuur is een uur van te voren.

Houdt de kat uit de slaapruijnte van degene die allergisch. Hierdoor kan de allergische persoon een periode van herstel krijgen (geen blootstelling 's nachts) waardoor reacties overdag worden verminderd.

Er zijn middelen op de markt (sommige op voorschrift van de arts) waardoor klachten verminderd kunnen worden; denk hierbij aan antihistamine, oogdruppels en neusdruppels. Bij overgevoelig kan het aan te raden zijn deze preventief te nemen zodat u de tijd heeft antistoffen aan te maken voordat u al doodziek wordt (vanuit aan allergische aanval herstellen is vaak moeilijker als voorkomen) Doe dit altijd in overleg met uw huisarts.

Ook continu antihistamine vinden sommige mensen de moeite waard als hun huisdier kan blijven. Echter moet u regelmatig bijv. een prednisonkuur moet u zich echt afvragen of dit is wat gewenst is.

Ook ik krijg steeds vaker de vraag of mensen mij mogen bezoeken om te kijken of ze allergisch zijn. Bij ontzettend allergisch is dit vaak snel duidelijk, maar na het lezen van bovenstaande zult u begrijpen dat het helaas niet altijd afdoende is.

Vraag en kijk eens rond of u bijv. eens een vakantieperiode van 3 weken niet op iemands kat/huis kunt passen ;-)) dit zegt niet alles over uw toekomstige kat, maar kan al wel antwoord geven of u voldoende weerstand heeft om antistoffen op te bouwen.

Nog wat interessante links met aanvullende informatie;

<https://nvva-allergologie.nl/patienten/allergie-voor-huisdieren/>

<https://allesoverallergie.nl/allergieen/huisdierenallergie>

https://www.karger.com/Search/?q=allergy&q_Submit=submit

Bezint eer u begint is lang niet altijd van toepassing helaas. Helaas zijn er best veel mensen die eerst nergens last van hadden, maar pas na een ziekte, stressvolle periode of iets dergelijks allergisch worden. Iemand die allergisch is, is niet per definitie niet meer gek met zijn huisdier en vaak is het een zware beslissing om je huisdier alsnog weg te doen. Moet u echter uw huisdier weg doen voor bijv. uw kind, bedenk dan dat dit voor zijn/haar zelfbeeld naast de allergie best een zware 'straf' extra is... Bij twijfel neem dan ook niet impulsief een huisdier om te kijken of het wel of niet gaat, maar onderneem eerst alle stappen om het risico te beperken of kijk naar andere mogelijkheden.