

Wij hebben op dit moment een hond, een kaketoe, een HTK kat en 12 bengalen, van jong tot oud, van geholpen tot open poezen/katers. Al van kinds af aan ben ik opgegroeid met dieren en heb ik al 30 jaar zelf dieren, van paarden, honden, katten tot vogeltjes.

Tevens heb ik gedeeltelijk een medische opleiding gedaan, waarmee ik helaas moest stoppen door een ongeval.

Ik ben geen specialist, hooguit een ervaringsdeskundige ;-). Ik sta tevens open voor vele mogelijkheden, maar overweeg altijd de voor en nadelen en probeer zelf veel uit en overleg daarnaast met mijn 3 dierenartsen en specialisten.

Ik kom al ruim 30 jaar bij dezelfde kliniek; www.dgcbovenveluwe.nl/

Zij zijn tevens te vinden op facebook: <https://www.facebook.com/dgcbovenveluwe?fref=nf>

Dit team bestaat momenteel uit 11 dierenartsen en 10 assistentes, waarvan 3 dierenartsen voor kleinhuishoudingen. Binnen de praktijk worden zowel grote dieren (koeien, paarden) als gezelschapsdieren behandeld. Deze dierenartsen werken zoveel mogelijk diersoortgericht, waarbij ze ondersteund worden door de paraveterinair. Dit team denkt overal soms heel verschillend over, staan open voor nieuwe dingen en bij twijfel overleggen ze onderling maar ook met o.a. specialisten, laboratoria, universiteiten e.d. Het is dan ook erg leuk en interessant om met hun dingen te overleggen/bespreken.

Aanvullend wil ik hierbij mensen erop wijzen: een dierenarts krijgt in het algemeen de dieren over de vloer die al ziek zijn! De gezonde dieren zullen normaal gesproken alleen 1x per jaar gezien worden. De dierenartsen die ik ken en gekend heb, waren allen vooral dierenarts geworden omdat zij dierenliefhebbers zijn en dieren beter willen maken.

Niet om zoveel en zo snel mogelijk veel geld te verdienen en in mijn ogen en uit mijn ervaring kan ik zeggen dat ik altijd met dierenartsen gewerkt hebben die het welzijn en gezondheid van mijn dieren het belangrijkste vonden en handelen uit de ervaringen die zij hebben opgedaan.

Een regelmatig terugkomende vraag van kattenkopers/katteneigenaren:

Wat is het beste voer voor mijn kat? Vers, brokken, graanvrij en wat raadt u aan?

Ik denk persoonlijk dat hier geen pasklaar antwoord op is. Bij dieren moeten we afgaan op ervaring, uiterlijk en zichtbare en/of meetbare dingen, want communiceren kunnen we maar beperkt met hen ;-). Bij mensen is dit ondanks alle onderzoeken, de gesprekken, testen en dergelijke ondanks dat wij duidelijk antwoord kunnen geven en onderlinge communicatie dus handiger is, zelfs nog nooit duidelijk. Waarom zijn er bijv. mensen voor bepaalde voedingsstoffen allergisch en anderen niet? Waarom wordt de ene 100 en overlijdt een ander veelste jong. Er is geen pasklaar voedingspatroon waarbij een ieder het top doet, want laten we eerlijk zijn, dan zou dit wereldwijd gegeten worden?

Nog altijd zijn ze op zoek naar het antwoord en komt er regelmatig een nieuwe hype voorbij. Maar over het algemeen komt dan toch vaak de conclusie dat alles waar TE voorstaat niet goed is en gevarieerde voeding er nog altijd het beste uitkomt?

Ook bij dieren blijft men zoeken naar 'het antwoord' maar ik betwijfel of er ooit een pasklaar antwoord komt op waar elk willekeurige kat, hond of paard het goed op doet en zal er dan ook nog altijd gekeken moeten worden per dier waar hij/zij het het beste op doet en of deze ergens gevoelig voor is.

Toch wil ik graag wat algemene dingen met jullie delen, de voor en nadelen van voer, zodat een ieder kan kijken of er iets tussen staat waar zij wat aan hebben. Tevens wil ik daarbij wijzen op: denk er eens over na wat haalbaar is en of de gezondheid van dieren ook ten koste moet gaan van de risico's ten op zichte van mensen.

12 APRIL 2014

Barfen, waarbij huisdieren Bones and Raw Food (rauw vlees) te eten krijgen, is een gevaar voor de volksgezondheid. De toename van het gebruik van vers rauw vlees voor met name hondenvoer draagt bij aan de verspreiding en instandhouding van bacteriën en parasieten waar mensen ernstig ziek van kunnen worden.

Het RIVM, dat zich bezighoudt met de volksgezondheid, signaleert op internet informele handel in rauw (orgaan)vlees en botten van onbekende herkomst. „Dat vlees komt mogelijk uit landen waar infectieziekten heersen die we hier niet meer hadden, maar zo wel opnieuw worden geïntroduceerd”, aldus veterinaire microbioloog Joke van der Giessen.

In het informele circuit is sowieso een groter parasitair en bacterieel risico dan bij de handel van industrieel voorverpakt (rauw) vlees, en (droge) brokken. Rolf Nijssen, dierenarts aan de faculteit diergeneeskunde van de Universiteit Utrecht waarschuwt voor die „blinde vlek”. „In de intensievere veehouderij waar de controle streng is, is de kans op parasieten in het vlees van slachtdieren klein – ook al gaat dat tegen het gevoel in van veel hondeneigenaren die zoeken naar zo natuurlijk mogelijke producten.”

Barfplaats

Esther Hagen-Plantinga heeft zich, als universitair docent en onderzoeker, wel eens in zo'n discussie op Barfplaats begeven. Ze maakt zich vooral zorgen over de onwaarheden over diervoeding die op internet circuleren. Het is niet zo dat brokken altijd 'doodgekookt vlees' bevatten en dat granen in brokken 'loze vulmiddelen' zijn die honden en katten niet kunnen verteren. Op de faculteit diergeneeskunde aan de Universiteit van Utrecht doet ze onderzoek naar diervoeding en het effect ervan op de organen en het gedrag van honden en katten. Er wordt minutieus onderzoek gedaan naar eiwitten in brokken. Een vergelijkend onderzoek tussen een Barfdieet en een brokkendieet is nog niet uitgevoerd. Er zijn zoveel verschillen tussen de diëten dat het bijna niet te onderzoeken is of effecten het gevolg zijn van het feit dat ingrediënten rauw zijn, of van de verschillende samenstellingen. De conventionele brok bevat relatief veel koolhydraten en wat minder eiwitten en vet en een Barfdieet bevat veel eiwit en vet en juist weinig koolhydraten.

Er kleven zeker risico's aan Barfen, vindt Hagen-Plantinga. Met name op het gebied van de gezondheid. Ze krijgt wel eens de vraag of het verantwoord is honden die rauw vlees eten mee te nemen naar knuffelsessies om ernstig zieke patiëntjes met bijvoorbeeld leukemie in het ziekenhuis op te vrolijken. Dat is een heel slecht idee. Ook komen er bij de dierenkliniek regelmatig zieke dieren langs met ernstige tekorten aan belangrijke voedingsstoffen, of met vastgelopen stukjes bot in de darmen omdat ze de verkeerde botten hebben gekregen of omdat ze van de ene op de andere dag op een Barfdieet zijn overgezet, zo'n plotselinge verandering kan de spijsvertering niet aan. Ze huivert bij de gedachte dat grote groepen mensen zonder kennis van zaken gaan Barfen: je moet echt heel goed weten wat je doet. Wel is bewezen dat honden en katten rauw eten beter verteren dan brokken, ja. Er zijn inderdaad overeenkomsten tussen de honden- en de wolvenmaag, maar het is ook zo dat onze hedendaagse hond, na duizenden jaren met de pot mee te hebben gegeten, veel beter in staat is om koolhydraten te verteren. Dat is dan weer interessant als je gaat nadenken over het mondiale voedselvraagstuk. Hoe lang kun je dieren (biologisch) vlees blijven geven terwijl er binnenkort niet eens genoeg dierlijke eiwitten zijn voor de menselijke wereldbevolking.

Huisdieren krijgen een steeds belangrijkere plek in huis, ziet ook Esther Hagen-Plantinga. Vijftig procent van de baasjes voert gesprekken met zijn huisdier. Bij veertig procent van de hondeneigenaren slaapt het dier op bed. En ook de menselijke eetpatronen worden dus op het huisdier geprojecteerd. En zo komt het dat sommige vegetariërs denken dat een kat – toch echt een carnivoor – op plantaardige brokken kan leven. En zo komt het dat honden te veel tussendoortjes krijgen en nu dus veertig procent van de honden en katten te dik is. Zo komt het dat mensen hun hond een volledig zelf samengesteld rauw menu willen geven. Mensen willen het allerbeste voor hun dier. De vraag is of ze goed inschatten wat 'het beste' dan is.

Dit 1 van de artikelen waar ik door mijn dierenarts op gewezen ben, nadat er daar een hond binnenkwam met de bacterie *Cryptosporidium* en *Campylobacter*. De hond was binnen 24 uur veranderd van een super gezonde hond in een hond met hoge koorts, uitdrogingsverschijnselen en zijn ontlasting bestond voornamelijk uit bloed. De beste behandeling hiertegen is Baytril. Dit mag echter niet meer gegeven in verband met de MRSA bacterie die nagenoeg overal resistent tegen is en deze antibiotica MOET dan ook achter de hand gehouden worden voor mensen. Dit mag uitsluitend nog toegediend worden, nadat het bloed en/of ontlasting onderzocht is en het 100% zeker is dat geen enkele andere antibiotica zou volstaan. Het nadeel is: de uitslag is na gemiddeld 7 dagen pas binnen, dus uitslag binnen, hond dood!

Dit is 1 van de vele voorbeelden waar dierenartsen tegenaan lopen!

Andere bacteriën die voorkomen in rauw voer zijn: *Salmonella*, *E. coli* en de *Clostridium* en ook deze zijn zeer schadelijk voor kinderen (denk aan het knuffelen met je dieren, maar ook het spelen in de zandbak) en voor oude en/of zieke mensen. De aanwezigheid van wormeitjes e.d. is discutabel, maar

ook dit wil ik wel degelijk meenemen in dit onderwerp.

De voordelen van vers vlees?

- Minder en compactere ontlasting
- Darm-, jeuk-, huidproblemen en allergiën kunnen verdwijnen en/of de klachten verminderen
- Er zit veel vocht in verse voeding
- Bij moeilijk etende dieren soms verbeterende eetlust
- Meer weerstand tegen o.a. bovenstaande bacteriën door een andere en evenwichtige darmflora
- Glanzende, geurloze vacht en minder verharen
- Schonere gebit door geen tandplak en dus geen tandsteen
- Voorkomen van snelle groei met groeipijnen en gewrichtsproblemen bij jonge dieren

Er zijn dan ook situaties te bedenken waarop vers voorkeur heeft ten opzichte van brok.

- Een dier wat de blaasgruis heeft en de speciale brokken hiervoor niet wil eten en tevens een slechte drinker is?
Vers zit meer vocht in, dit voorkomt geen blaasgruis (dus bij ernstige klachten werkt dit niet afdoende) maar kan wel degelijk zorgen dat het niet verergert.
- Er zitten in brokken vele soorten ingrediënten en soms is het moeilijk om erachter te komen voor welk bestanddeel je huisdier gevoelig is. Een eliminatie dieet met heel ander voer, bijv. paardenvlees of kalkoen kan dan ook zeer nuttig zijn
- Overgewicht komt bij vers voeren niet voor; daarbij kan je je afvragen of bij brok niet teveel gegeven wordt en/of teveel 'snacks' en bij vers snacks dus al uit gegeven wordt?
- Een dier dat het op alle andere soorten voer niet goed en/of onvoldoende doet

Naast bacteriën zijn ook wormen en parasieten, maar ook vlooien en mijten zijn een risico voor zowel een dier als de volksgezondheid. Een dier met huidproblemen is gevoeliger voor mijten, parasieten e.d. en andersom krijgt een dier dus o.a. huidproblemen hierdoor. Tevens krijgen zij van onder andere de jeuk stress, van het krabben wondjes en dus pijn en dit alles zorgt weer voor een verminderde weerstand. Een verminderde weerstand zorgt weer voor gevoeligheid voor gezondheidsklachten. Vlooien kunnen weer net als alle stekende dieren bacteriën en virussen weer overbrengen en zo is een cirkel snel rond.

Zoals inmiddels duidelijk zal zijn: een pasklaar antwoord is er niet!

Wel zijn er diverse mogelijkheden om verantwoord om te gaan met keuzes en risico's.

Elke keuze die je maakt, heeft weer gevolgen.

Er zijn 2 soorten van ontwormen ;-) preventief of gericht. Preventief is 4x per jaar behandelen. Je kan echter ook de keuze maken om de ontlasting na te laten kijken of hier wormen en/of parasieten in voorkomen en gericht behandelen. In tegenstelling tot bijvoorbeeld een enting of de pipetten tegen vlooien waarbij een spiegel opgebouwd wordt en het voorkomen wordt? Met een wormkuur bouw je geen 'spiegel' op en werkt dus maar 1 a 2 dagen in het maagdarm-kanaal zelf. Deze werkt dan ook niet preventief, maar zal alleen de op dat moment aanwezige wormen doden, maar is toch belastend voor het dier. Helaas komt ook bij de ontwormmiddelen steeds meer resistentie voor.

Door niet onnodig te behandelen kan resistentie voorkomen worden.

Voer je vers, laat dan bij twijfel en/of 2x per jaar de ontlasting van je dier uitgebreid in een laboratorium tevens nakijken op bacteriën. Ruim de ontlasting van je hond en kat op en zorg dat anderen niet hiermee in aanraking kunnen komen; met name kinderen en mensen met verminderde weerstand.

Behandel je dieren preventief tegen teken (vooral als je dier buitenkomt) insecten, vlooiën en mijten. Stekende insecten kunnen bacteriën overbrengen van een besmet dier op een mens en andersom en teken kunnen drager zijn van vele soorten bacteriën (en vermoedelijk ook virussen)

Wat doe ik zelf bij mijn katten? De 5 katten die loslopen en tevens mijn hond worden preventief behandeld tegen vlooiën, mijten en teken. De katten die in onze verblijven zitten (deze lopen niet los i.v.m. de fok) worden behandeld tegen vlooiën en mijten.

Onder andere de katten die los lopen en al mijn voorgaande katten, zijn net als veel documentaires op tv, overleg met dierenartsen en hun ervaringen, andere fokkers, onder andere mijn inspiratie wat ik mijn andere katten geef die niet zelf de vrijheid hebben om alles te vangen en eten wat zij nodig hebben.

Deze katten eten brokken, soms wat blikvoer, gras en versgevangen prooi. Dit is met name: vogels, muizen, jonge ratten, konijnen en mollen. Afhankelijk van de periode eten zij deze vaak helemaal op en wat mij opvalt: ze eten dus veel graan-, zaad- en allesetende dieren. Natuurlijk is dit al grotendeels verteerd, maar ze krijgen wel degelijk dus 'zinloze' granen, zaden en koolhydraten binnen.

Daarnaast weeg ik het risico van bacteriën af tegen de voordelen. Veel van mijn katten zitten dan ook op brokken; de ene Royal Canin, een ander Proplan Delicate, maar weer een ander krijgt Carocat Lam & Rijst. 1 kat kon nergens tegen en staat op hypo allergeen voer van de dierenarts, maar ik merkte dat de darmfunctie nog net niet goed genoeg werd en de vacht net niet genoeg glom; daarna vers toegevoegd (eerst alleen kalkoen i.v.m. eliminatie dieet) en deze combinatie gaat uitstekend. Ook alleen vers geprobeerd, maar dit werkte juist gek genoeg weer averechts. In totaal voer ik 5 verschillende soorten brok en bij sommigen wissel ik het af of voer gemengd.

Tevens krijgen zij blikvoer, soms met 80% vlees oftewel van hoge kwaliteit zoals almo nature, maar soms ook gewoon goedkopere; hier zit gewoon veel vocht in, wat altijd handig is en ze vinden het gewoon lekker. Mijn simpele redenering: mc donalds en een pizza eet ik graag af en toe en nop, dit is niet gezond, maar wel lekker...

Al mijn volwassen dieren wordt ca. elke 2 maand de ontlasting van nagekeken op o.a. giardia, coccidiose en wormen en eventueel soortgericht behandeld. Opgroeïende kittens worden wel preventief volgens schema behandeld, maar tevens hun ontlasting nagekeken. Vers krijgen mijn kittens nooit; kittens moeten nog weerstand opbouwen naast dat wat ze van hun moeder meekrijgen, zijn in de groei en het risico op bacteriën naast alles wat zij in 13 weken al aan entingen e.d. meekrijgen, is mij te groot.